

Online-Kurse

Yoga zuhause üben, Viniyoga, Yoga individuell.

Kurs 9: Online

Freitags

19.04.2024 – 21.06.2024

(8er-Kurs)

17:00 – 18:15 Uhr

Preis: **120,- €**

für 8 Termine à 75 Min.

(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)

Kein Yoga am 26.04. und am 3.05.2024!

Präsenzkurse

Alle Kurse sind zertifiziert und werden somit von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst!!!

Bei den Beihilfen erkundigen Sie sich bitte auf jeden Fall vor Kursbeginn!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p>Kurs 1: Yoga sanft und effektiv, viele Übungen mit dem Hocker 22.04.2024 - 24.06.2024 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 29. April und am 20. Mai!</p>	<p>Kurs 3: Yoga am Morgen ☀ 23.04.2024 - 25.06.2024 (8er-Kurs) 09:30 - 10:45 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 30. April und am 21. Mai!</p>	<p>Kurs 4: Yoga am Morgen ☀ 24.04.2024 – 26.06.2024 (8er-Kurs) 09:30 - 10:45 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 1. Mai!</p>	<p>Kurs 7: Yoga am Nachmittag 25.04.2024 – 27.06.2024 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 2. Mai und am 9. Mai!</p>
<p>Kurs 2: Yoga am Abend 22.04.2024 - 24.06.2024 (8er-Kurs) 19:15 - 20:30 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 29. April und am 20. Mai!</p>		<p>Kurs 5: Yoga am Abend ☀ 24.04.2024 – 26.06.2024 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 1. Mai!</p>	<p>Kurs 8: Yoga am Abend 25.04.2024 – 27.06.2024 (8er-Kurs) 18:45 - 20:00 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 2. Mai und am 9. Mai!</p>
		<p>Kurs 6: Yoga am Abend 24.04.2024 – 26.06.2024 (8er-Kurs) 18:50 - 20:05 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 1. Mai!</p>	

Hansestraße 74e,
38112 Braunschweig

KufA Haus,
Westbahnhof 13,
38118 Braunschweig

Gemeinschaftshaus Harxbüttel,
Eichenkamp 1,
38110 Braunschweig