

# Online-Kurse

Yoga zuhause üben, Viniyoga, Yoga individuell.

## Kurs 9: Online

Freitags

26.07.2024 – 25.10.2024

(12er-Kurs)

17:00 – 18:15 Uhr

Preis: **180,- €**

für 12 Termine à 75 Min.

(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)

Kein Yoga am: 11.10. und am 18.10.2024!

# Präsenzkurse

Alle Kurse sind zertifiziert und werden somit von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst!!!

Bei den Beihilfen erkundigen Sie sich bitte auf jeden Fall vor Kursbeginn!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p><b>Kurs 1: Yoga sanft und effektiv, viele Übungen mit dem Hocker</b> 29.07.2024 - 21.10.2024 (12er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: <b>180,- €</b> für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 14.10.!</p>	<p><b>Kurs 3: Yoga am Morgen ☀</b> 30.07.2024 - 22.10.2024 (12er-Kurs) 09:30 - 10:45 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: <b>180,- €</b> für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 15.10.!</p>	<p><b>Kurs 4: Yoga am Morgen ☀</b> 31.07.2024 – 23.10.2024 (12er-Kurs) 09:30 - 10:45 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: <b>180,- €</b> für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 16.10.!</p>	<p><b>Kurs 7: Yoga am Nachmittag</b> 25.07.2024 – 24.10.2024 (12er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: <b>180,- €</b> für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am: 3.10. und 17.10.!</p>
<p><b>Kurs 2: Yoga am Abend</b> 29.07.2024 - 21.10.2024 (12er-Kurs) 19:15 - 20:30 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: <b>180,- €</b> für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 14.10.!</p>		<p><b>Kurs 5: Yoga am Abend ☀</b> 31.07.2024 – 23.10.2024 (12er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: <b>180,- €</b> für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 16.10.!</p>	<p><b>Kurs 8: Yoga am Abend</b> 25.07.2024 – 24.10.2024 (12er-Kurs) 18:45 - 20:00 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: <b>180,- €</b> für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am: 3.10. und 17.10.!</p>
		<p><b>Kurs 6: Yoga am Abend</b> 31.07.2024 – 23.10.2024 (12er-Kurs) 18:50 - 20:05 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: <b>180,- €</b> für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) Kein Yoga am 16.10.!</p>	

Hansestraße 74e,  
38112 Braunschweig

KufA Haus,  
Westbahnhof 13,  
38118 Braunschweig

Gemeinschaftshaus Harxbüttel,  
Eichenkamp 1,  
38110 Braunschweig