

Online-Kurse

Yoga zuhause üben, Viniyoga, Yoga individuell.

Kurs 9: Online

Freitags

04.04.2025 – 22.08.2025

(12er-Kurs)

17:00 – 18:15 Uhr

Preis: **180,- €**

für 12 Termine à 75 Min.

(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)

Kein Yoga findet statt: 18.04.2025 - 03.05.2025 (Ostern) und am 30.05.2025 und 14.07.2025 - 08.08.2025 (Sommerferien)!

Präsenzkurse

Alle Kurse sind zertifiziert und werden somit von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst!!!
Bei den Beihilfen erkundigen Sie sich bitte auf jeden Fall vor Kursbeginn!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p>Kurs 1: Yoga sanft und effektiv, viele Übungen mit dem Hocker</p> <p>14.04.2025 – 18.08.2025 (12er-Kurs) 17:00 – 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 180,- € für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Yoga findet statt: 18.04.2025 - 03.05.2025 (Ostern) und am 09.06.2025 - 10.06.2025 (Pfingsten) und 14.07.2025 - 08.08.2025 (Sommerferien)!</i></p>	<p>Kurs 3: Yoga am Morgen ☼</p> <p>15.04.2025 – 18.08.2025 (12er-Kurs) 09:30 – 10:45 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 180,- € für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Yoga findet statt: 18.04.2025 - 03.05.2025 (Ostern) und am 09.06.2025 - 10.06.2025 (Pfingsten) und 14.07.2025 - 08.08.2025 (Sommerferien)!</i></p>	<p>Kurs 4: Yoga am Morgen ☼</p> <p>07.05.2025 – 20.08.2025 (12er-Kurs) 09:30 – 10:45 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 180,- € für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Yoga findet statt vom 14.07.2025 - 08.08.2025 (Sommerpause)!</i></p>	<p>Kurs 7: Yoga am Nachmittag</p> <p>17.04.2025 – 21.08.2025 (12er-Kurs) 17:00 – 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 180,- € für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Yoga findet statt: 18.04.2025 - 03.05.2025 (Ostern) und am 29.05.2025 (Christi Himmelfahrt) und 14.07.2025 - 08.08.2025 (Sommerferien)!</i></p>
<p>Kurs 2: Yoga am Abend</p> <p>14.04.2025 – 18.08.2025 (12er-Kurs) 19:15 – 20:30 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 180,- € für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Yoga findet statt: 18.04.2025 - 03.05.2025 (Ostern) und am 09.06.2025 - 10.06.2025 (Pfingsten) und 14.07.2025 - 08.08.2025 (Sommerferien)!</i></p>		<p>Kurs 5: Yoga am Abend ☼</p> <p>07.05.2025 – 20.08.2025 (12er-Kurs) 17:00 – 18:15 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 180,- € für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Yoga findet statt vom 14.07.2025 - 08.08.2025 (Sommerpause)!</i></p>	<p>Kurs 8: Yoga am Abend</p> <p>17.04.2025 – 21.08.2025 (12er-Kurs) 18:45 – 20:00 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 180,- € für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Yoga findet statt: 18.04.2025 - 03.05.2025 (Ostern) und am 29.05.2025 (Christi Himmelfahrt) und 14.07.2025 - 08.08.2025 (Sommerferien)!</i></p>
		<p>Kurs 6: Yoga am Abend</p> <p>07.05.2025 – 20.08.2025 (12er-Kurs) 18:50 – 20:05 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 180,- € für 12 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Yoga findet statt vom 14.07.2025 - 08.08.2025 (Sommerpause)!</i></p>	

Hansestraße 74e,
38112 Braunschweig

KufA Haus,
Westbahnhof 13,
38118 Braunschweig

Gemeinschaftshaus Harxbüttel,
Eichenkamp 1,
38110 Braunschweig