

Online-Kurse

Yoga zuhause üben, Viniyoga, Yoga individuell.

Kurs 9: Online

Freitags
05.09.2025 – 19.12.2025
(12er-Kurs)
17:00 – 18:15 Uhr

Preis: **180,- €**
für 12 Termine à 75 Min.

(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)

Kein Unterricht: 03.10., 24.10., und am 28.11.!

Einstieg jederzeit gerne möglich für Fortgeschrittene!

Präsenzkurse

Alle Kurse sind zertifiziert und werden somit von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst!!!
Bei den Beihilfen erkundigen Sie sich bitte auf jeden Fall vor Kursbeginn!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p>Kurs 1: Yoga sanft und effektiv, viele Übungen mit dem Hocker 25.08.2025 - 20.10.2025 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 22.09. bis 25.09.!</i> <i>2 freie Yogamatten</i></p>	<p>Kurs 3: Yoga am Morgen ☼ 26.08.2025 - 21.10.2025 (8er-Kurs) 09:30 - 10:45 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 22.09. bis 25.09.!</i> <i>4 freie Yogamatten</i></p>	<p>Kurs 4: Yoga am Morgen ☼ 27.08.2025 - 22.10.2025 (8er-Kurs) 09:30 - 10:45 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 22.09. bis 25.09.!</i> <i>Weitermeldeliste</i></p>	<p>Kurs 7: Yoga am Nachmittag 28.08.2025 - 23.10.2025 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>3 freie Yogamatten</i></p>
<p>Kurs 2: Yoga am Abend 25.08.2025 - 20.10.2025 (8er-Kurs) 19:15 - 20:30 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 22.09. bis 25.09.!</i> <i>Weitermeldeliste</i></p>		<p>Kurs 5: Yoga am Abend ☼ 27.08.2025 - 22.10.2025 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 22.09. bis 25.09.!</i> <i>Weitermeldeliste</i></p>	<p>Kurs 8: Yoga am Abend 28.08.2025 - 23.10.2025 (8er-Kurs) 18:45 - 20:00 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Weitermeldeliste</i></p>
		<p>Kurs 6: Yoga am Abend 27.08.2025 - 22.10.2025 (8er-Kurs) 18:50 - 20:05 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 22.09. bis 25.09.!</i> <i>Weitermeldeliste</i></p>	

Hansestraße 74e,
38112 Braunschweig

KufA Haus,
Westbahnhof 13,
38118 Braunschweig

Gemeinschaftshaus Harxbüttel,
Eichenkamp 1,
38110 Braunschweig